

الساعة الاولى

هلموا لنسجد لملكنا وإلهنا
هلموا لنسجد ونركع لملكنا وإلهنا
هلموا لنسجد ونركع للمسيح هذا هو ملكنا ربنا وإلهنا

المزمور الخامس

لكلماتي استمع يا ربّ، تفهّم صراخي *
أصغ إلى صوت طلبتي يا ملكي وإلهي *
فإني إليك يا ربّ أصليّ، بالغداة تستمع صوتي *
بالغداة أقف قدامك وتراني، لأنك لست إلهاً يؤثر الإثم *
ولا يساكنك الشرير، ولا يثبت مخالفو الناموس أمام عينيك *
أبغضت جميع فاعلي الإثم، وتهلك كل الذين يتكلمون بالكذب *
رجل الدماء والغاش يرذله الرب *
وأنا بكثرة رحمتك أدخل إلى بيتك، وأسجد نحو هيكل قدسك بخوفك *
يا ربّ أرشدني في عدلك من أجل أعدائي، سهّل قدامك طريقي *
فإنه ليس في أفواههم صدق وقلوبهم باطلة *
حلوقهم قبور مفتحة، وقد غشوا بألسنتهم، فدنهم يا الله *
وليسقطوا في مؤامرتهم، ولكثرة نفاقهم أقصهم، فإنهم قد تمرّدوا عليك يا ربّ *
وليفرح جميع المتكلمين عليك، إلى الأبد يبتهجون، وتحلّ فيهم *
ويفتخر بك الذين يحبون اسمك، فإنك أنت تبارك الصديق *
يا ربّ كما بسلاح مسرّتك كللتنا *

المزمور التاسع والثمانون

يا ربّ ملجأً كنت لنا في جيلٍ وجيل *
من قبل ان تتكوّن الجبال وتُخلَق الأرض والمسكونة، ومن الأزل وإلى الأبد أنت هو *
فلا تعيد الإنسان إلى المذلة، وقد قلتَ ارجعوا يا بني البشر *
فإنّ ألف سنة في عينيك يا ربّ، كيوم أمس الذي عبر، وكمحرس في الليل *
سنوهم تكون رذالَةً، في الغداة كالخضرة تزول *
في الغداة تزهر وتزول، وعند المساء تسقط وتعسو وتيبس *
إنّا قد فنينا برجرك، وبغضبك قد اضطربنا *
جعلت آثامنا أمامك، ودهرنا في ضياء وجهك *
فإنّ كلّ أيامنا قد فَنِيَتْ، وبرجرك فنينا *
سنونا كالعنكبوت اندرست، أيام سنينا فيها سبعون سنة *
وإذا كانت مع القوّة فثمانون سنة، وأكثرها تعبٌ ووجع *
إنّه قد وقع علينا الذلُّ فنتأدب *
فمنّ ذا الذي يعرف شدّة غضبك، ومن خوفك يحصي سخطك؟
عرّفني هكذا يمينك، والمتأدّبي القلوب بالحكمة *
إرجع يا ربُّ، حتى متى، وتعطف على عبيدك *
قد تملأنا في الغداة من رحمتك يا ربُّ، وابتهجنا وفرحنا في كلّ أيامنا *
فرّحنا عوض الأيام التي أذلتنا، والسنين التي رأينا فيها المساوي *
أنظر إلى عبيدك وإلى أعمال يديك، وأرشد بنيهم *
وليكن بهاء الرب إلهنا علينا، وأعمال أيدينا سهّل علينا، وعمل أيدينا سهّل

المزمور المئة

رحمةً وحكماً أسبحك يا ربُّ، أترنّم وأتفهم في طريق لا عيب فيه، متى تأتي إليّ؟
لقد كنتُ أسلك بدعة قلبي في وسط بيتي *
ولم أجعل أمام عينيّ أمراً يخالف الناموس، وقد أبغضتُ فاعليّ المعاصي *
لم يلصق بي قلبٌ معوج، عند ميلان الشرير عني لم أعلم *

المغتتاب لقريبه بالخفاء كنت أطردهُ*

المستكبر العين ورغيب القلب لم أكن أواكله *

عيناى على أمناء الأرض لكي أجلسهم معي. السالك الطريق الذي لا عيب فيه هو كان يخدمني*

لم يسكن في وسط بيتي العامل بالكبرياء، والمتكلم بالظلم لم يكن مستقيماً أمام عيني*

في كلّ غداة كنتُ أقتل جميع خطاة الأرض، حتى أستأصل من مدينة الرب جميع فاعلي الأثم*

المجد والآن. هللوا (ثلاثاً). يا ربُّ ارحم (ثلاثاً)

فإذا كانت ترتل ثاوس كيربوس، نقول ذكصا وطروبارية ذلك اليوم، كانين: "ماذا ندعوك أيتها المتلثة نعمة"

وإذا كان هللوا فنقول هذه الترنيمة باللحن السادس

بالغداة أستمع صوتي يا ملكي وإلهي*

ستيخن أول: لكلماتي استمع يا رب*

ستيخن ثان: فإني إليك يا رب أصلي*

ذكصا كانين ثاوطوكيون

ماذا ندعوك أيتها المتلثة نعمة. أسماً؟ لأنك أطلعت شمس العدل. أم فردوساً؟ لأنك أنبتت زهرة عدم البلى. أبتولاً؟

لأنك لبثت بغير فساد. أم أمماً نقيّة؟ لأنك حملت على ذراعيك المقدستين ابناً إله الكل، فإليه ابتهلي أن يخلص

نفوسنا.

وللحال

سهل خطواتي حسب قولك، ولا يتسلط عليّ كل أثم*

تجني من بغي الناس، فأحفظ وصاياك*

أضئ بوجهك على عبدك، وعلمني حقوقك*

ليمتلئ في من تسبيحك يا رب، لكي أسبح مجدك، واليوم كله لعظيم جلالك*

والستيخن الأخير يقال ثلاثاً.

ثم: قدوس الله * وما يتلوها. ولأن لك الملك *

وإذا لم يكن صوم. فقل قنذاق القديس إذا وجد له قنذاق. أو قنذاق العيد المتفق.

والا، ففي يوم الإثنين والثلاثاء والخميس نقول هذه التي تقال أيضاً إذا كان هللوا

ثاوطوكيون

إننا بغبر فتورٍ نَسبِحُ بالقلبِ والغمِ، أمَّ الألهِ الفائقةَ التمجيدِ، والأقدس من الملائكة القديسين، معترفين بها، أنها والدة الإله بما أنها قد وُلدت بالحقيقة إلهاً متجسداً، وتتشفع على الدوام من أجل نفوسنا

وفي يومي الأربعاء والجمعة نقول هذه

سريعاً أدركنا أيها المسيح إلهنا، قبل أن نُستعبد لاعدائنا الذين يجذِّفون عليك ويتهدِّدوننا، أقتل الذين يحاربونا، ليعرفوا كيف يقتدر إيمان نوي الرأي المستقيم، بشفاعات والدة الإله، أيها المحب البشر وحدك

أما في يوم السبت فنقول هذه

أيها الرب البارئ كلَّ الخليقة، لك تقربُ المسكونة كبواكير الطبيعة الشهداء المتوشحين بالله، فبتوسلاتهم إحفظ كنيستكَ بسلامة تامَّة لإجل والدة الإله، أيها الجزيل الرحمة وحدك

وفي يوم الأحد نقول إيباكوبيي اللحن المتفق

يا ربُّ ارحم (40مرة)

يا من في كلِّ وقتٍ وفي كلِّ ساعةٍ في السماء وعلى الأرض، مسجودٌ له وممجَّدُ المسيح الإله، الطويل الأناة، الكثير الرحمة، الجزيل التحنُّن، الذي يحبُّ الصديقين ويرحم الخطاة، الداعي الكلَّ إلى الخلاص بموعد الخيرات المنتظرة، أنت يا رب اقبل منا في هذه الساعة طلباتنا وسدِّد خطواتنا إلى العمل بوصاياك. قدِّس أرواحنا، طهِّر أجسادنا، قوم أفكارنا، نقِّ نياتنا، نجِّننا من كل حزنٍ وشرٍ ووجع، حِطنا بملائكتك القديسين حتى إذا كنَّا بمعسكرهم محفوظين ومُرشدين نصل إلى اتحاد الإيمان وإلى معرفة مجدك الذي لا يُدنى منه فإنك مباركٌ إلى الأبد. آمين

يا ربُّ ارحم (3 مرات)

المجد... والآن...

+ يا من هي أكرم من الشيروبيم وأرفع مجدداً بغير قياسٍ من السيرافيم التي بغير فسادٍ ولدت كلمة الله وهي حقاً والدة الإله إيَّاك نعظم. باسم الرب، بارك يا أب

الكاهن: ليترأف الله علينا وباركننا ويضئ وجهه علينا ويرحمنا

وإذا كان صوم نعمل الثلاث مطانيات الكبار قائلين

إفشين القديس افرام

أيها الرب وسيد حياتي، أعتقني من روح البطالة والفضول وحُبّ الرئاسة الكلام البطال *
وأنعم عليّ أنا عبدك بروح العفة واتّضاع الفكر والصبر والمحبة *
نعم يا ملكي وإلهي هب لي أن أعرف زلاتي ولا أدين أخوتي، فإنك مبارك إلى دهر الدهرين آمين

ثم قدوس الله وما يتلوها. ولأن لك الملك

يا ربُّ ارحم (12مرة)

وهذا الإفشين

أيها المسيح الضوء الحقيقي، الذي ينير كلَّ إنسانٍ واردٍ إلى العالم، ليرتسم علينا نور وجهك، لكي ننظر به النور
الذي لا يدنى منه، وسهّل خطواتنا إلى العمل بوصاياك، بشفاعات والدتك الكليّة الطهارة، وجميع قديسيك، آمين

ذكصا كانين ويجري (الختم)

بصلوات أبائنا القديسين أيها الرب يسوع المسيح إلهنا ارحمنا وخلصنا آمين.